

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 13 мая 2021 г.

Завтрак

вермишель молочная 0,150/0,150
чай с сахаром – 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01

Обед

Лечо - 0,04/0,04
Суп гороховый на м/б– 0,150/0,150
Тефтели мясные– 0,150/0,150
компот из сухофруктов – 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

йогурт -0,180/0,180
печенье - 0,04/0,04

Ужин

азу по- татарски -0,300/0,300
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2176,7/ 2225,1 ккал